

エゾシカカフェ店主敬白

こんにちは、エゾシカカフェ店主の石崎です。

エゾシカカフェは、もちろんエゾシカ料理をご提供するカフェですが、本当のカフェのコンセプトは、『このお店に来るとエゾシカのことを好きになってしまう』ことにあります。

この店主敬白も、皆さんにエゾシカのことをもっと知ってもらい、そして好きになってもらうために、作っています。肩肘張らず、軽い気持ちで読んでくれたら幸いです。

1. エゾシカが旨いのはなぜ？



北海道の大自然の中で育った野生のエゾシカは、抗生物質や薬品類とはまったくの無縁です。エゾシカは健康なものしかいません。病気になるエゾシカは勝手に淘汰されてしまうし、生き残った(皆さんが食べている)エゾシカは、間違いなく、元気で健康なエゾシカです。エゾシカが旨いのは、エゾシカが健康であること、しかない、と思っています。牛や豚は、経済動物なので、栄養分の高いエサを食べさせられ、あっという間に太って、食卓に並ぶのですが、エゾシカは自然の植物しか食べません。世の中に、いろんな北海道産の食材は並んでいますが、

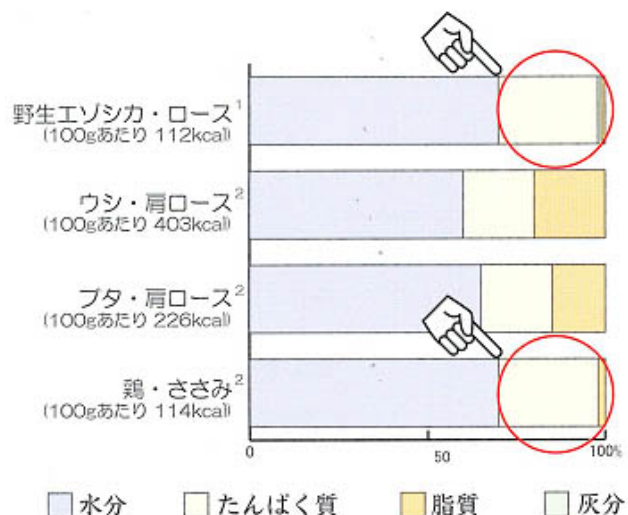
まさに、エゾシカしか100%北海道産と言えないのではないのでしょうか？またエゾシカは、めちゃくちゃ健康なアスリートです。2m程度の柵なんぞ、飛び越えることが出来てしまうほどです。この生命力を食べて、あなたの野生の血を呼び起こしてください。

2. ヘルシーな肉

エゾシカは、牛や豚と比べて、めちゃくちゃヘルシーです。まず、第一に低カロリーでびっくりするしかありません。

なぜ、こんなにヘルシーかというと、脂質が少ないからです。国産和牛のサシが綺麗に入ったロース、これも美味しいですよ。でもね、around40の皆様、そのサシが入った肉を食って、我がお腹に内臓脂肪として蓄積されると思ったら、あちゃーと言うしかなくないですか？大丈夫です。エゾシカは脂がほんのちょっとしか入っていません。ヘルシーフードの代表格、鶏ささ

みと構成がほとんど一緒です。その他、鉄分やミネラルも豊富に含まれているエゾシカ肉、食べるしかありません。昔は、腹筋が割れていたにもかかわらず、今はポニョになっている around40の皆様、ダイエットしてみようかと、思っているけど、やっぱり肉を食べたいお姉さん、エゾシカしかありません。エゾシカを食べて、身も心も満足してください。



エゾシカカフェ店主 石崎英治

hideharu_ishizaki@q-easy.jp

090-2057-1415